

Demenzparcours I

Freitag, 23. September 2022

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Drei Brunnen-Saal, 4. Stock

Oberdorfstr. 21, Riehen

In einem Parcours mit verschiedenen spielerisch aufgebauten Stationen verstehen und erleben Sie, wo Demenzkranke in ihrer Welt zuhause sind.

Susanne Frank / **Austauschplattform**

Demenzparcours II – Transfer und Integration in den Alltag

Freitag, 28. Oktober 2022

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Drei Brunnen-Saal, 4. Stock

Oberdorfstr. 21, Riehen

Was habe ich erlebt?

Wie geht es mir nach dieser Erfahrung?

Wie hilft mir diese Erfahrung im Alltag?

Austausch- und Diskussionsrunde

Adventscafé

Freitag, 2. Dezember 2022

14.30 Uhr

Drei Brunnen-Saal, 4. Stock

Oberdorfstr. 21, Riehen

Rückblick / Ausblick

Der Angehörigentreff



Programm 2022

Für Menschen, die im privaten Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Leitung Marianne Aebi

Ein Angebot der Fachstelle Alter
Gemeinde Riehen

www.riehen.ch/60plus

Telefon 061 646 82 90

Der Angehörigentreff

Der Angehörigentreff Riehen wurde auf Wunsch von Menschen aus Riehen und Bettingen gegründet, die im privaten Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Der Angehörigentreff

- bringt pflegende Angehörige zusammen
- schafft Kontakte
- ermöglicht Austausch
- vermittelt Wissen
- bietet Abwechslung und Entspannung.

Der Angehörigentreff ist für jede Person, die einen Angehörigen pflegt, zugänglich und findet fünfmal pro Jahr statt. Detaillierte Informationen erhalten Sie bei Marianne Aebi, Fachstelle Alter
Tel. 061 646 82 90
marianne.aebi@riehen.ch

Ein Gegenüber zum Reden

Freitag, 29. April 2022

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Drei Brunnen-Saal, 4. Stock

Oberdorfstr. 21, Riehen

Was habe ich für Möglichkeiten mich mit anderen auszutauschen?

Wie lasse ich es zu, mich Personen aus meinem Umfeld anzuvertrauen?

Was für Organisationen kenne ich für ein Gespräch?

Austausch- und Diskussionsrunde

Zulassen – die grosse Kunst

Freitag, 24. Juni 2022

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

Drei Brunnen-Saal, 4. Stock

Oberdorfstr. 21, Riehen

Das ganze Leben voller Arbeit, Organisation und Präsenz. Wie setze ich Vertrauen in mich selbst, dass ich es richtig und gut mache, so wie ich es tue? Was für Unterstützung brauche ich, um Unterstützung zuzulassen? Wie schaffe ich es Vertrauen zu anderen zu haben, dass sie es genauso gut machen wie ich?

Austausch- und Diskussionsrunde