

PRO SENECTUTE

Akzentforum

Freizeit · Bildung · Sport

Sanfte Gymnastik in Riehen

Sanftes Ganzkörpertraining

Möchten Sie gerne Ihre Muskulatur kräftigen, Ihre Beweglichkeit verbessern, das Gleichgewicht trainieren oder Übungen zur besseren Atmung und Entspannung lernen? Kommen Sie einfach vorbei.

Tag/Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr (ohne Schulferien)
Datum	16. September – 16. Dezember (12x)
Ort	Alterssiedlung Drei Brunnen, Oberdorfstr. 21, Riehen Drei Brunnen Saal, 4. Stock mit Lift
Leitung	Nora Dilitz, Bewegungspädagogin
Kosten	CHF 156.- (mit Kulturlegi 50% Reduktion)
Anmeldung	bis 2. September
Besonderes	Einstieg jederzeit möglich.

Ein Angebot von Pro Senectute beider Basel mit Unterstützung durch die Fachstelle Alter der Gemeinde Riehen im Rahmen des Projekts «Älter werden – gut wohnen».

Akzent Forum · 061 206 44 66 · akzentforum.ch
Pro Senectute beider Basel



PRO SENECTUTE

Akzentforum

Bewegung und Sport

Lebens-
freude und
Vitalität



Pro Senectute
beider Basel

bb.prosenectute.ch

Bewegung und Sport

Angebote in Basel-Stadt und Baselland

Information und Anmeldung

061 206 44 66
info@akzentforum.ch

Montag bis Freitag,
8–12 Uhr und 14–16.30 Uhr
(während Schulferien nur vormittags)

Akzent Forum
Kurs- und Fitnesscenter
Rheinfelderstr. 29, 4058 Basel

akzentforum.ch



In den Schulferien finden in der Regel keine Kurse statt
(ausgenommen Nordic Walking, Wandern, Sommerprogramm
und Ferienangebote).

→ bb.prosenectute.ch/schulferien

Informationen zu den Kursen

Auf unserer Website finden Sie die Details zu allen Kursen. Fragen zum Angebot beantworten wir gerne auch telefonisch. Sie können sich per Mail, direkt über unsere Website → akzentforum.ch oder telefonisch anmelden.

Kosten

Genauere Preise der Angebote siehe Website.

Fortlaufende Kurse: Anmeldung und Abrechnung

Kurse ohne Startdatum sind fortlaufende Kurse. In diesen ist der Einstieg jederzeit möglich. Eine Schnupperstunde kann in der Regel besucht werden.

Die Kursgebühren für fortlaufende Kurse werden pro Viertel- oder Halbjahr abgerechnet. Bei einem Neueinstieg werden die Gebühren ab der Anmeldung bis Ende Viertel- oder Halbjahr verrechnet. Die erste Schnupperlektion ist kostenlos.

Kurse und Veranstaltungen mit Startdatum: Anmeldung und Abrechnung

In Kursen mit (Start)-Datum bitten wir um eine Anmeldung bis 14 Tage vor Kurs- oder Veranstaltungsbeginn. Sind noch Plätze frei, nehmen wir gerne zusätzliche Anmeldungen nach Anmeldeschluss entgegen. Schnuppern nicht möglich.

Die Kosten für Kurse und Veranstaltungen mit (Start)-Datum werden pro Kurseinheit abgerechnet. Wanderungen werden bar vor Ort bezahlt. Bei Durchführung des Kurses oder der Veranstaltung erhalten Sie nach Anmeldeschluss eine Rechnung, die gleichzeitig als Teilnahmebestätigung gilt. Bei einer Anmeldung nach Anmeldeschluss müssen wir die vollen Kosten verrechnen.

Versäumte Lektionen berechtigen zu keinem Preisabzug.

Kostenreduktion

Dank einem Förderfond von Pro Senectute beider Basel erhalten Sie als Inhaberin oder Inhaber der KulturLegi-Card auf die meisten Sport- und Bildungsangebote eine Reduktion von 50 Prozent.

→ bb.prosenectute.ch/kulturlegi

AGB

Bei einer Anmeldung gelten die aktuellen Geschäftsbedingungen:

→ bb.prosenectute.ch/agb-freizeit

Bitte beachten Sie unsere aktuellen Pandemieschutzmassnahmen:

→ bb.prosenectute.ch/schutzmassnahmen

Kurse, die mit einem  bezeichnet sind, sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse altersspezifischen Beeinträchtigungen entgegenwirken.