



Bei der Wahl der Veranstaltungsorte wird grundsätzlich auf gute Erreichbarkeit mit dem öffentlichen Verkehr geachtet. Die Lokalitäten sind hindernisfrei und neutral in der Ausrichtung. Die öffentlichen Veranstaltungen finden am frühen Abend statt, so dass auch berufstätige Angehörige die Möglichkeit haben teilzunehmen.

Auskunft zu den Aktivitäten der Angehörigenunterstützung erteilen:

Barbara Gronbach
Leitung Fachstelle Alter
Abteilung Gesundheit und Soziales
Gemeindeverwaltung Riehen
Tel: 061 646 82 23
Barbara.gronbach@riehen.ch

und

Claudia Schneider
Pflegeberatung
Abteilung Gesundheit und Soziales
Gemeindeverwaltung Riehen
Tel: 061 646 82 90
Claudia.schneider@riehen.ch

sowie

<http://www.riehen.ch/soziales/alter>



Angehörigenunterstützung in Riehen

Viele pflegebedürftige ältere Menschen wünschen, wenn möglich bis zum Lebensende zu Hause bleiben zu können.

Pflegende, betreuende Angehörige und Nahestehende leisten oft einen Einsatz der mit hohen zeitlichen, physischen und psychischen Anforderungen verbunden ist. Sie brauchen Unterstützung, Begleitung, Anleitung und Entlastung um ihre grosse und oft über Jahre dauernde Aufgabe als kompetenzerweiternd, erfüllend und sinnstiftend erfahren und gestalten zu können.

Die Gemeinde Riehen richtet seit Jahren unabhängig von Einkommen und Vermögen einen Pflegebeitrag an Angehörige und Nachbarn aus, welche unentgeltlich pflegebedürftige zu Hause betreuen und pflegen.

Die Pflegeberatung der Gemeinde steht Ratsuchenden kostenlos zur Verfügung. Zudem betreibt die Gemeinde eine Tagesstätte für Betagte.

Mit öffentlichen Informationsveranstaltungen und moderierten Gesprächsgruppen ergänzt die Gemeinde Riehen ihr Engagement für pflegende Angehörige.

Öffentliche Informationsabende

[Informationsabende](#) mit namhaften Referenten zu Themen aus dem Altersbereich richten sich an ein breites Publikum. Im Anschluss an Referate und Fragerunden wird mit einem Apéro zum Austausch untereinander eingeladen. Die Anlässe werden von der Fachstelle Alter organisiert, durchgeführt und finanziert. Für die Besucher sind die Anlässe kostenlos und ohne Anmeldung zugänglich. Die Auswahl der Themen ergibt sich aus den Beratungsgesprächen der Pflegeberatung und aus den moderierten Gruppen. Beispiele:

- Infomarkt, ambulante Dienstleister stellen sich vor
- Chancen und Grenzen der Patientenverfügung – selbstbestimmt leben eine Herausforderung.
- Demenz und Jetzt?
- Der Vorsorgeauftrag - mein zweitletzter Wille!
- Von allen Seiten unter Druck - Wenn Eltern mehr Fürsorge benötigen, kann erwachsenen Kindern eine neue Rolle zukommen.

Gesundheitsförderung im Café Balance

In Zusammenarbeit mit dem Kanton Basel-Stadt finden im Rahmen des [Café Bâalance](#) zweimal jährlich Nachmittagsveranstaltungen zu Themen der Gesundheitsförderung statt. Die Anlässe werden vom Kanton organisiert und finanziert. Für die Besucher sind die Anlässe kostenlos und ohne Anmeldung zugänglich. Die Bewerbung der Anlässe erfolgt über die Fachstelle Alter.

Beispiele:

- Geistig und körperlich fit bleiben
- Lachen ist gesund – eine humorvolle, ärztliche Anleitung
- Depression im Alter – Besonderheiten und Therapie
- Diabetes mellitus – aus mit dem süssen Leben?

Gesprächsgruppen

Gibt es Fragen und Themen in Ihrem Pflegealltag, die Sie belasten und alleine nicht mehr weiterkommen? Möchten Sie sich mit anderen denen es gleich oder ähnlich geht, austauschen? In unseren geleiteten, diagnoseunabhängigen Gesprächsgruppen lernen Sie andere Menschen kennen. Sie bringen Fragen und Themen ein, tauschen Erfahrungen aus und hören von anderen, wie sie Ähnliches erleben und damit umgehen. Im Vordergrund stehen die Fähigkeiten und Bedürfnisse jeder und jedes einzelnen.

Angehörigentreff von Pflegenden Familienmitgliedern

Von pflegenden Angehörigen für pflegende Angehörige wurde der Angehörigentreff gegründet. Er findet alle 2 Monate statt, eine Anmeldung ist erforderlich

Das Jahresprogramm wird mit den Teilnehmenden festgelegt. Über die Mitgliedschaft beteiligen sich die Teilnehmenden an den Kosten. Im [Flyer](#) sind die Daten und Inhalte der Treffen festgehalten.

Angehörigenabend für Angehörige von Tagesheimen

Das Tagesheim für Betagte lädt Angehörige der Tagesgäste zu Angehörigenabenden ein. Der Inhalt der Abende orientiert sich an den aktuellen Bedürfnissen der Anwesenden. Die Teilnahme ist kostenlos.

Die Abende finden quartalsweise statt.

Finanzielle Unterstützung

Die Gemeinde Riehen bietet [finanzielle Unterstützung](#) an. Unabhängig von Einkommen und Vermögen wird ein Pflegebeitrag an Angehörige und Nachbarn ausgerichtet, welche unentgeltlich Pflegebedürftige zu Hause betreuen und pflegen.

Pflegeberatung

Kompetente, individuelle [Pflegeberatung](#) steht Ratsuchenden an fünf Tagen in der Woche kostenlos zur Verfügung. Auf Wunsch finden die Beratungen zuhause oder auch im Spital statt.