



Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste

► Prävention

Vortragsreihe 2019/20

Älter werden – gesund bleiben





Älter werden – gesund bleiben

Vortragsreihe 2019/20

Die Vortragsreihe ist ein Angebot des Gesundheitsdepartements Basel-Stadt.
Der Besuch der Veranstaltungen ist gratis. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Termine	Themen und Referierende	Veranstaltungsorte
Mi, 25. Sept. 2019 14.30 Uhr	Weit verbreitet, oft unbemerkt und doch gefährlich – Bluthochdruck Dr. med. Thilo Burkard, Kaderarzt FMH Innere Medizin/FMH Kardiologie, Universitätsspital Basel	Baslerhofscheune in Bettingen Brohegasse 4, 4126 Bettingen Tram 6, Haltestelle Bettingerstrasse umsteigen in Bus 32 bis Haltestelle Bettingen Dorf
Mi, 23. Okt. 2019 14.30 Uhr	Liebe und Beziehung – (frisch) verliebt auch im Alter? Claudia Lötscher, Pflegewissenschaftlerin, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel, und Monica Basler, Zentrumsleiterin neues marthastift	QuBa Quartierzentrum Bachletten Bachlettenstrasse 12, 4054 Basel Tram 1 oder 8, Haltestelle Zoo Bachletten
Di, 5. Nov. 2019 14.30 Uhr	5 Schritte für Ihre digitale Sicherheit – Umgang und Gefahren mit Internet und Co. Andreas Bläsi, Sicherheitsberater Kriminalprävention, Kantonspolizei Basel-Stadt	Quartiertreffpunkt Burg (Wettstein) Burgweg 7, 4058 Basel Tram 2 oder 15, Bus 31 oder 34, Haltestelle Wettsteinplatz
Do, 12. Dez. 2019 14.30 Uhr	Wenn Schäfchen zählen nicht mehr hilft – was tun bei Schlafstörungen? Dr. phil. Nadeem Kalak, Psychologe und wissenschaftlicher Mitarbeiter am Zentrum für Affektive-, Stress- und Schlafstörungen, Universitäre Psychiatrische Kliniken Basel	Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen Im Rheinacker 15, 4058 Basel Bus 31 oder 38, Haltestelle Allmendstrasse

Termine	Themen und Referierende	Veranstaltungsorte
Fr, 17. Jan. 2020 14.00 Uhr	Sterben und Tod – gestern und heute Prof. Dr. Andreas Brenner, Dozent für Philosophie, Universität Basel und Fachhochschule Nordwestschweiz	UNION Kultur- und Begegnungszentrum Klybeckstrasse 95, 4057 Basel Tram 8, Haltestelle Bläsiring
Mi, 5. Feb. 2020 14.30 Uhr	Abwarten und Tee trinken – warum Geduld oft eine gute Medizin ist Dr. med. Thomas Steffen, Kantonsarzt, Leiter Medizinische Dienste Basel-Stadt	Gesundheitsdepartement Basel-Stadt Malzgasse 30, 4052 Basel Diverse Trams und Bus 37, 80, 81, Haltestelle Aeschenplatz
Di, 10. März 2020 14.30 Uhr	Atemnot – COPD oder doch etwas anderes? Prof. Dr. med. Daiana Stolz, Leitende Ärztin Pneumologie, Universitätsspital Basel	Gemeindehaus Riehen, Bürgersaal Wettsteinstrasse 1, 4125 Riehen Tram 6 oder Bus 32, Haltestelle Riehen Dorf oder Bus 34, 35, 45, Haltestelle Riehen Bahnhof
Di, 21. April 2020 14.30 Uhr	Diabetes mellitus – aktiv gegen süsses Blut Dr. Katharina Timper, Oberärztin, Fachliche Leitung der Ernährungsberatung und Leiterin Adipositas-Sprechstunde, Universitätsspital Basel	Treffpunkt Breite Zürcherstrasse 149, 4052 Basel Tram 3 oder Bus 36, 80, 81, Haltestelle Breite
Di, 12. Mai 2020 14.30 Uhr	Gesunde Männer – welche urologischen Vorsorgeuntersuchungen machen Sinn? Prof. Dr. med. Hans Helge Seifert, Chefarzt Urologie, Universitätsspital Basel	Quartiertreffpunkt LoLa (St. Johann) Lothringerstrasse 63, 4056 Basel Tram 1 oder Bus 36, 38, 50, Haltestelle Kannenfeldplatz oder Tram 11, Haltestelle Mülhauserstrasse
Mi, 10. Juni 2020 14.30 Uhr	Parkinson – eine Krankheit mit vielen Gesichtern Dr. med. Dieter Breil, Chefarzt Akutgeriatrie, Universitäre Altersmedizin Felix Platter	Universitäre Altersmedizin Felix Platter Burgfelderstrasse 101, 4055 Basel, Auditorium 2. Obergeschoss Tram 3 oder Bus 36, Haltestelle Felix Platter-Spital

Bei jedem Vortrag haben Sie die Gelegenheit, Ihre Fragen direkt an die Referierenden zu richten. Zudem können Sie sich über Café Balance, Café Dialogue und weitere Angebote für ältere Menschen informieren.



Hier finden die Vorträge statt

- 1 Baslerhofscheune in Bettingen
- 2 QuBa Quartierzentrum Bachletten
- 3 Quartiertreffpunkt Burg (Wettstein)
- 4 Quartiertreffpunkt Hirzbrunnen
- 5 UNION – Kultur- und Begegnungszentrum
- 6 Gesundheitsdepartement Basel-Stadt
- 7 Gemeindehaus Riehen, Bürgersaal
- 8 Treffpunkt Breite
- 9 Quartiertreffpunkt LoLa (St. Johann)
- 10 Universitäre Altersmedizin Felix Platter



Weitere Informationen:

Gesundheitsdepartement des Kantons Basel-Stadt

Medizinische Dienste
Abteilung Prävention
Malzgasse 30
4001 Basel
Tel. 061 267 46 08
md@bs.ch

www.gesundheit.bs.ch

Forum 55+ Basel-Stadt

Seniorenorganisationen und Kanton als Partner
www.aelterbasel.ch

Partner:

