

Riehen solidarisch:

Tipps für die Organisation und den Ablauf von Einkäufen

Herzlichen Dank an alle, die bei «Riehen solidarisch» als Helfende oder als Hilfeannehmende mitmachen. So schaffen wir es, diese ausserordentliche Situation gemeinsam zu bewältigen.

Wir haben festgestellt, dass vor allem der Einkauf von Lebensmittel als Unterstützung angefragt und geleistet wird. Darum geben wir Ihnen gerne Tipps für ein gutes Gelingen und zur Vermeidung einer Ansteckung.

Ablauf Einkauf

- Halten Sie sich an die Empfehlungen des Bundesamtes für Gesundheit (BAG)
- Vermeiden Sie den direkten Kontakt bei der Übergabe der Einkaufszettel und der Übergabe der Einkäufe. Halten Sie den Kontakt telefonisch oder Email.
- Falls ein direkter Kontakt nicht vermieden werden kann, halten Sie den empfohlenen Abstand von 2 Metern ein
- Betrachten Sie alle Oberflächen öffentlicher Bereiche (öffentlicher Verkehr, Geschäfte, etc.) als kontaminiert. Entsprechend befindet sich das Virus potenziell überall: auf Ihren Händen, Kleidern, Ihrer Einkaufstasche sowie den gekauften Produkten.
- Vor und nach dem Einkaufen Hände desinfizieren. Die Läden stellen Desinfektionsmittel zur Verfügung.
- Beim Auspacken der Einkäufe, Lebensmittel nach Möglichkeit abwaschen, keine Spülmittel verwenden, Hände nach dem Auspacken und Einräumen mit Seife gut reinigen.

Ablauf Bezahlung

Es ist sicherlich sinnvoll gleich einen Wocheneinkauf zu tätigen. Je kürzer der Kontakt, je grösser die Distanz, desto sicherer die gefährdeten Personen.

Je nach Möglichkeiten beider Seiten empfehlen sich folgende Vorgehen:

Vorgehen mit Bargeld

Dieses Vorgehen empfiehlt sich am wenigstens. Es kann aber davon ausgegangen, dass viele auf dieses Vorgehen angewiesen sind.

- Am besten wird die Einkaufsliste mit genügend Bargeld zu einem vereinbarten Termin in den Briefkasten gelegt. Nach dem Einkauf lässt die helfende Person den Kassenbeleg mit dem erhaltenen Retourgeld in der Einkaufstasche zurück.
- Zusatztipp: Bei den meisten Banken kann Bargeld (gegen eine gewisse Gebühr) bestellt werden.



Seite 2 Vorgehen bargeldlos

- Beste Lösung: Bargeldtransfer via Handy, beispielsweise mit Twint
- Zweitbeste Lösung: Einzahlung per Kontoüberweisung von Zuhause aus (E-Banking).
- Einzahlungsschein mit eigenen Angaben abgeben und auf Einzahlung nach jedem Einkauf oder nach Ende der Gefährdung zählen. Zusatztipp: Machen Sie nach dem Einkauf ein Foto des Kassenzettels als Erinnerungsstütze, und legen Sie den Kassenzettel gemeinsam mit einem Einzahlungsschein in die Einkaufstasche.

Quelle: <https://www.hilf-jetzt.ch/?categoryId=51284#hilfsmittel>, mit redaktionellen Anpassungen

Riehen, 31. März 2020