

## Meine alltägliche Führungsrolle

---

**Freitag, 17. September 2021**

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Drei Brunnen-Saal, 4. Stock  
Oberdorfstr. 21, Riehen**

Angehörige als Casemanager\*innen übernehmen oft ungewollt und/oder automatisch die Führung im Erkennen, Gestalten, Entscheiden, Handeln und Reflektieren.

Wo hole ich mir Hilfe / Unterstützung?

**Austauschplattform**

## Dein Schmerz ist auch mein Schmerz - Umgang mit psychischem Leiden bei Angehörigen

---

**Freitag, 29. Oktober 2021**

14.30 Uhr bis 16.00 Uhr

**Drei Brunnen-Saal, 4. Stock  
Oberdorfstr. 21, Riehen**

Psychische Krankheiten werfen Schatten und bleiben dabei oft im Dunkeln – darüber geredet wird selten. Was zudem unterschätzt wird: Betroffen sind nicht nur die Erkrankten - auch ihr soziales Umfeld leidet mit.

Das Referat will Angehörige von psychisch leidenden Menschen abholen, wichtige Fragen rund ums Thema klären und Anregungen für die Gratwanderung zwischen Engagement und Selbstaufgabe geben.

**Andrea Signer / Austauschplattform**

## Adventscafé

---

**Freitag, 3. Dezember 2021**

14.30 Uhr

**Drei Brunnen-Saal, Oberdorfstr. 21,  
4. Stock**

**Rückblick / Ausblick**

## Der Angehörigentreff

---



### Programm 2021

Für Menschen, die im privaten Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Leitung Claudia Schneider

Ein Angebot der Fachstelle Alter  
Gemeinde Riehen  
[www.riehen.ch/60plus](http://www.riehen.ch/60plus)  
Telefon 061 646 82 90

## Der Angehörigentreff

Der Angehörigentreff Riehen wurde auf Wunsch von Menschen aus Riehen und Bettingen gegründet, die im privaten Umfeld Angehörige betreuen und pflegen.

Der Angehörigentreff

- bringt pflegende Angehörige zusammen
- schafft Kontakte
- ermöglicht Austausch
- vermittelt Wissen
- bietet Abwechslung und Entspannung.

Der Angehörigentreff ist für jede Person, die einen Angehörigen pflegt, zugänglich und findet fünfmal pro Jahr statt. Detaillierte Informationen erhalten Sie bei Claudia Schneider, Fachstelle Alter  
Tel. 061 646 82 90  
claudia.schneider@riehen.ch

**NEU:**

**Der Ort für die Treffen ist der  
Drei Brunnen-Saal, 4.Stock,  
Alterssiedlung Drei Brunnen,  
Oberdorfstr. 21,  
Riehen**

## Auftakttreffen ins Jahr 2021

### Vieles ist anders

---

**Freitag, 7. Mai 2021**

*14.30 Uhr bis 16.00 Uhr*

**Drei Brunnen-Saal, 4. Stock  
Oberdorfstr. 21, Riehen**

Monate voller Einschränkungen und der Alltag geht weiter

- Wie geht es mir?
- Wie geht es dir?
- Wie habe ich mich organisiert mit diesen veränderten Bedingungen?
- Was hat sich bewährt?

**Austausch- und Diskussionsrunde**

## Corona Virus und mein Alltag

---

**Freitag, 25. Juni 2021**

*14.30 Uhr bis 16.00 Uhr*

**Drei Brunnen-Saal, 4. Stock  
Oberdorfstr. 21, Riehen**

Zwei Seiten der Pandemie - Schutzmassnahmen

Einerseits Entlastung von vielen Verpflichtungen, was befreiend sein kann. Andererseits auch Isolation und von Vielem ausgeschlossen sein.

Wie geht es mir dabei?

**Austausch- und Diskussionsrunde**